

長野県  
箕輪町  
MINOWA TOWN

# 2019みのわ ナイトウォーク&ラン



幻想的にライトアップされた  
天竜川の川辺や歴史の道を  
一緒に楽しみましょう。

# 9/7 土

雨天決行  
※荒天の場合は中止

スタート・ゴール会場：みのわ天竜公園

受付：16:50～17:50

メイン会場のみのわ天竜公園では、  
フードコートやステージイベント・抽選会が楽しめます。

【主 催】箕輪町・箕輪町教育委員会

【企画・運営】箕輪町教育委員会 文化スポーツ課

【共 催】箕輪町スポーツ推進委員会

【後 援】国土交通省中部地方整備局 天竜川上流河川事務所・箕輪町商工会・箕輪町観光協会・箕輪町公民館

みのわ新聞社・信濃毎日新聞社・長野日報社・abn長野朝日放送・伊那ケーブルテレビジョン

【協 力】株マルエー・笛井口モータース・株キヨウデン・シキボウ株・株伸和精工・株天竜工業・中村製作所・株伊那工場

㈲南信熟練工業・㈲向山製作所・沢区・松島区・三日町区・福与区・箕輪町陸上部

お問い合わせ先

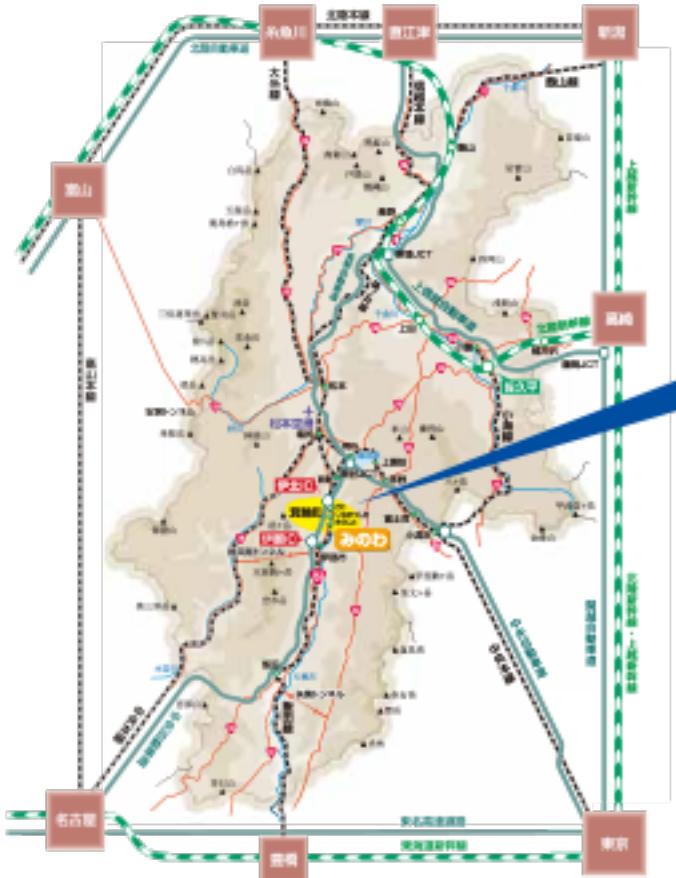
事務局：箕輪町教育委員会 文化スポーツ課 TEL. 0265-70-6601

〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10291

スポーツくじ  
BIG

スポーツ振興くじ助成事業

### ●交通のご案内



## 駐車場のご案内



\*駐車場内における事故や盗難につきましては、主催者として対応いたしかねますので了承ください。

- 東京方面より……… 車：中央自動車道経由約3時間 — 伊北IC  
JR：中央本線 — 斎田駅経由約3時間
  - 名古屋方面より …… 車：中央自動車道経由約2時間30分 — 伊那IC  
JR：中央本線 — 斎田駅経由約3時間
  - 大阪方面より……… 車：中央自動車道経由約5時間 — 伊那IC  
JR：中央本線経由 — 斎田駅経由約4時間

■ 交通機関 ● 伊那・みのわタクシー ☎0265-79-2455

## 2019 みのわナイトウォーク&ランの募集要項

### 【參加資格】

- 年齢、性別等問いません。
  - 交通法規を厳守し、マナー等を守り、イベント参加を楽しんでいただける方、ただし、小中学生以下は保護者同伴とさせていただきます。
  - 参加者は、各自の責任において健康診断を受けるなど、健康管理に注意してください。

**【募集期間】** 7月2日(火)～8月23日(金)※定員に達した時点で締め切ります。

【募集定員】ショートコース 350人／ロングコース 350人

\*順位やタイムを競うものではありません、走っても歩いても自由です、自分のペースに合わせて参加してください)。

**[参加費] 500円**

【申込方法】・ホームページ「みのわナイトウォーク&ラン」アドレス <http://nightrun-minowa.com>

を通じてお申し込みください。(手数料については参加者の負担)  
●または、箕輪町教育委員会事務局へこの印刷物付属の特約申込書をご持参いただきか、FAX(0265-79-6368)

お問い合わせください。

●参加登録料・開催・本費・健康保険料のコピーなど。

（二）增加開行貨物列車，分擔鐵路在貨物運輸中的競爭力。

（2）「自殺の危険性」、精神状態の悪化、暴力的行動等の持続的な問題がある場合は、持参すべき。

四

●当日、当時時のザ・ザイケン(佐賀県)。手前の方のアドバイスで、競輪場に新規でコースを外れないでください。ゴール後

[中古の範囲]

#### ● 交通事故を監視し事故防止に努めます。

#### ● 賃料品・毛茸物は各自の責任で保管してください。

#### ●全ての警報基準について五一事故が発生した結果

●自然災害や異常、事故など、大会の運営に危険が予想される場合等、主催者の判断によりイベントを中止する場合があります。この場合

●大会出場中の競技・高音・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット・ラジオ等への肖像権は主催者に帰属します。

・個人情報の取り扱いについては、キイベントの運営・参加者情報の管理等にのみ利用いたします。

Digitized by srujanika@gmail.com

お問い合わせ

事務局：箕輪町教育委員会 文化スポーツ課 TEL.0265-70-6601

〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10291

# ステージイベント

★ウェルカムイベント 17:10~

チョコとケイスケの  
カラフル・サークス

★オープニングセレモニー

18:00~

★パラレルドリーム  
ミニライブ 19:50~



## “今年もやります。大好評、大興奮の抽選会” 20:30~

★イベント最後は参加者を対象にした抽選会を行います。4K対応大画面液晶テレビ ロードバイク(自転車)  
何が当たるかお楽しみ! 最後までご期待ください!  
(ゼッケン番号で抽選をします)

特賞は4K対応大画面液晶テレビ!! ロードバイク!!  
その他みのわの特産品など景品を多数ご用意しています。

特賞

4K



本物とはイメージです。

地元の味が楽しめる!!

### フードコートも充実。

地元の特産品・銘菓を扱うお店が多数出店します。スタート前やゴール後にご利用ください。

(会場でご購入されたお土産品はお預かりできます。)



# 友達や家族で健康的にWalk&Run。



- ◆ロングコース(約8.8km) : 18:20 スタート
- ◆ショートコース(約5.2km) : 18:25 スタート

澄んだ空気、広い星空、天竜川の川音、夜空に映える山影、夜の田んぼ、揺れる稻穂—

都市部で行われることが多いナイトランイベントを、「ほどほどの田舎」箕輪町で開催します。中心部は大型店舗などが集まり、にぎわいを見せる町、少し山の方へ行くと、里山など豊かな自然が広がる町。それが「ほどほどの田舎」です。

ショートコースは、幻想的な光を放つペットボトルライトで彩られた天竜川沿いを辿る、比較的平坦なコースです。川風を受けながら、夜の川辺の自然を楽しめます。

ロングコースは、田んぼや家並みが広がる山沿いのアップダウンの多いコース。天竜川が作り出す河岸段丘の高台なので、街の夜景を見下ろせます。「新日本歩く道紀行100選 ふるさとの道」に認定された「東山山麓歴史の道」の一部でもあり、歴史の重なりを感じさせる地区です。タイム計測の申し込み者には、ゴール地点で記録を提示します(順位はつきません)。全参加者にサイリウムライトをプレゼント! 自分も光って楽しめる、ファンランイベントです。豊かな自然や人々の営みを感じながら、夜の箕輪町をウォーク&ランしてみませんか?



昨年の様子

キトリ

## 2019 みのわナイトウォーク&ラン参加申込書

【申込日】  
令和元年 月 日

| お名前                   | 年齢 | ご住所 |     | 緊急時連絡先               | 希望コース  |
|-----------------------|----|-----|-----|----------------------|--|
| 代<br>表<br>者<br>(フリガナ) |    | 〒   | -   | TEL. ( )<br>(携帯) - - | どちらに○をつけさせてください<br>ショート・ロング・ロング<br>(なし) (あり) |
|                       |    | 同上  | 〒 - | 同上<br>(携帯) - -       | ショート・ロング・ロング<br>(なし) (あり)                    |
|                       |    | 同上  | 〒 - | 同上<br>(携帯) - -       | ショート・ロング・ロング<br>(なし) (あり)                    |
|                       |    | 同上  | 〒 - | 同上<br>(携帯) - -       | ショート・ロング・ロング<br>(なし) (あり)                    |

4人以上申し込みの場合は複数してご記入ください。

お車で来場予定 台

# 2019 みのわ ナイトウォーク&ラン **Course map** コースマップ



**参加者には  
サイリウムライト  
プレゼント**



健脚自慢も  
そうでない人も  
みんな集合

お子様も  
安全・安心な  
コースです。

各エイドステーションでは  
地元の方々のあたたかいおもてなし!!  
(果物・漬け物・給水など)

